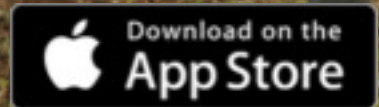
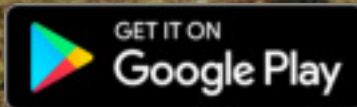


DOĞA İLE UYUMLU YAŞAMAK MÜMKÜN MÜ?

MAYIS 2020 | EVİM DOĞA



KAMP VE DOĞA ROTALARI



[f](#) [i](#) [t](#) [v](#) [e](#) [e](#) [v](#) [i](#) [m](#) [d](#) [o](#) [g](#) [a](#) [.com](#)

MAYIS 2020 | EVİM DOĞA

DOĞA İLE UYUMLU YAŞAMAK MÜMKÜN MÜ?

Coronavirus (Covid-19)

Yeşile Özlem

Doğadan uzak, evlerimize kapandığımız bu günlerde hem fiziksel hem de psikolojik olarak zorlanıyoruz. Doğaya çıkmadan duramayan bizler, ilk defa bu kadar uzun bir süre doğadan ayrı kaldık. Günlük hayatın koşturmacasına kapılıp, İstanbul'a tıkalı kaldığımızı düşünürken, evden bile çıkamayacağımız günlerin geleceğini tahmin bile edemedik. Peki bu süreci sağlıklı bir şekilde atlatabilmek için kendimiz ve doğa için neler yapabiliriz?

**BU AYIN ÖZLENEN
ROTASI**

[Kazdağları Milli Parkı](#)

Doğa için..

Her canlı yaşayabilmesi için bir ekosisteme ihtiyaç duyar. Bu süreçte, yaşadığımız ekosistemi diğer canlılar ile paylaştığımızın farkındalığına biraz olsun varabildik. Salgının tek suçlusu bir yarasa mı? Dünyanın çok uzak bir bölgesinde bile olsa yaşam alanlarına müdahale edilen bir tür bizlere, aslında evrende çok güçlü olmadığımızı göstermiyor mu?

Son bir kaç yıldır bir çok salgın haberi ve ismini daha önce hiç duymadığımız hastalıkların sayısı arttı. Sars, kuş gribi, domuz gribi, hatta bizce kanser oranlarındaki artış dahi bizim dengeyi bozmamızdan kaynaklanıyor. Peki biz buna karşın ne yapmalıyız? Aslında sorunun cevabı çok basit. Tasarruflu ve saygılı yaşam. Gereksiz tükettiğimiz, yemeden attığımız yiyecekler, bir kere giyip attığımız kıyafetler, kullanmadığımız elektronik eşyalar ve çevremizde gördüğümüz hızlı tüketim doyumsuzluğunun parçası olan israf ürünleri... Hepsisi bunların bir sonucu. Tüketirken biraz düşünmek, toprağa su verip geleceğimizi yeşertecektir. Karantina günleri aslında sevdiklerimizle zaman geçirip, az ile yetinerek de mutlu olunabileceğini ve elimizdekilerin ne kadar kıymetli olduğunu bizlere hatırlattı.

Enerjinizi yüksek tutun!

Motivasyonumuzu yüksek tutup, yeni keşiflerin hayalini kurmak bile bizi iyi hissettiriyor. Bu süreci evde hapsolmek gibi düşünmek yerine, baharda yeniden açmaya hazırlanan doğanın uyanışı gibi düşünebiliriz. Belki de doğanın da biraz yalnız kalmaya yeniden uyanış için güç bulmaya ihtiyacı vardır. Uzun bir aradan sonra tekrar toprağa bastığımızda şimdiki kadar hiç dikkat etmediğimiz küçük bir böceğe bile farklı gözlerle bakacağımızdan eminiz. Umarız önümüzdeki dönemde tüm insanlık olarak doğa ile uyumlu yaşama konusunda daha büyük adımlar atabiliriz.



Doğa ziyaret edilecek bir yer değildir, bizim evimizdir.

Gary Snyder